

## فواید گرایش به طب سنتی

نویسندگان: عزیز شهرکی واحد<sup>۱</sup>، فرزانه سرگلزایی<sup>۲</sup>

۱- کارشناس ارشد پرستاری و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی زابل- ایمیل

[azizshahraky@yahoo.com](mailto:azizshahraky@yahoo.com) - دانشکده پرستاری و مامایی زابل - همراه ۰۹۱۵۳۴۲۳۱۶۹

۲- کارشناس پرستاری بیمارستان قائم مشهد مقدس

مقدمه: در سالهای اخیر علاقه و گرایش به سمت درمان‌های غیردارویی بیشتر از درمان‌های دارویی بوده و روز به روز بر آمار داوطلبین استفاده از این روشها افزوده می‌شود. ژانروستانیکی از بیولوژیست‌ها و عضو آکادمی پزشکی فرانسه در یک کنگره بزرگ تحت عنوان «سرنوشت انسان متمدن در عصر حاضر» به تمام مردم جهان هشدار داد که امروزه سه خطر بزرگ که نسل بشر را به سوی نیستی سوق می‌دهد شامل: رادیواکتیویته، اشعه ایکس و داروهایی که مصرف همه‌گیر پیدا کرده و در همه کشورهای جهان به حد افراط مصرف می‌شوند

مقن: از آنجائیکه مصرف داروها همراه با عوارض بسیاری می‌باشد به نظر می‌رسد که باید از روشهای کم‌عارضه‌تر دیگری جهت تسکین درد استفاده نمود امروزه، استفاده از روشهای غیردارویی جهت تسکین درد در حال پیشرفت می‌باشد. مهمترین نتیجه اجتماعی طب سنتی این است که با این کار ما می‌توانیم تا حدودی به نوعی خودکفایی برسیم، این خودکفائی دو جنبه دارد که یکی علمی و دیگری اقتصادی است. ما امروزه در طب جدید از نظر علمی یکسره ریزه‌خوار و جیره‌خوار علم غربی هستیم داروهای شیمیایی را یا مستقیماً از خارج وارد می‌کنیم و یا اگر در کارخانه‌های داخل تهیه کنیم فرمول و طرز تهیه آنها به دنیای غرب تعلق دارد و از این نظر از لحاظ علمی وابسته به دیگرانیم از لحاظ اقتصادی نیز پولی که بابت خرید داروها و یا بابت خرید امتیاز ساخت آنها به دیگران می‌پردازیم رقم هنگفتی است با احیاء طب سنتی این دو وابستگی تا اندازه‌ای کم خواهد شد. نتیجه اجتماعی دیگری که از احیاء طب سنتی عاید همگان میگردد ارزانی این طب است. از سوی دیگر توجه و مورد ملاحظه قرار دادن گرایشهای مذهبی در درمان اعتقادات دینی ریشه دار یک سنت الهی در روایات و سیره پیامبران و ائمه اطهار (ع) و جزء احکام امضایی اسلام در ایران در سال‌های بعد از انقلاب بسیار افزایش یافته که پژوهش در این زمینه را هم جلوه میدهد

نتیجه گیری: پژوهشگران می‌توانند با توجه به نتایج این پژوهش های خود در طب سنتی به جستجوی راه‌های غیر دارویی و غیر تهاجمی مناسبی برای رهانیدن از دارو بپردازند. توجه و تأکید علم و طب دنیای پزشکی در قرن حاضر به سمت و سوی درمان‌های غیردارویی و روش‌های سنتی، در درمان را آشکار می‌سازد.

کلید واژه ها: طب سنتی ، فواید، درمان های غیردارویی