

بسمه تعالی

چکیده

نسرین فاضل کارشناس ارشد مامایی و عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

سبزوار

زالودرمانی

زالو به عربی « علق » از نرم‌تنان آیزی است که در شالیزارها و مرداب زندگی می‌کند. جانورشناسان تا کنون ۶۵۰ نوع زالو را شناسایی کرده‌اند که برخی از انواع زالو بسیار سمی و خطرناک هستند و بعضی از انواع زالوها مفید و آثار درمانی ارزنده‌ای دارند که ما در این مقاله به آنها اشاره می‌کنیم. خاصیت درمانی زالو در بزاق دهان او است که ماده ضد انعقاد **خون** به نام هیرودین است و موجب رقیق شدن **خون** و باز شدن گرفتگی رگها و در نتیجه افزایش خون‌رسانی به مغز و **بدن** می‌شود. به عقیده بعضی کارشناسان ۱۰۰ نوع ماده ویژه با اثرات درمانی گوناگون توسط زالو در **خون** ترشح می‌شود و مورد توجه پزشکان و جراحان قرار گرفته است و در اروپا و آمریکا در موارد گرفتگی رگهای قلب، گرافتهای **پوستی** و **زیبایی پوست** و جراحی **قلب** و پیوند اعضا و تقویت سیستم دفاعی **بدن** از آن استفاده می‌شود. کشورهای نظیر روسیه و انگلستان و آلمان از تولید و صادرات زالو درآمد هنگفت ارزی بدست می‌آورند. زالو از ۲۵۰۰ سال قبل در هند، یونان، روم، ایران و سپس در اروپا مورد استفاده پزشکی قرار گرفته است و در کشور روسیه بیماریهای مختلف (سردرد و امراض قلبی و **پوستی** و ضعف قوای جنسی) با زالو معالجه می‌شود. در مسکو و اکراین کرم‌های **آرایشی** برای رفع چین و چروک صورت تولید شده که ماده مؤثر آن از بزاق دهان زالو گرفته شده است. پروفیسور می پر، آلتون، اوخنر و هورنر معتقدند هرگونه کانون عفونی **بدن** را بوسیله زالو می‌توان ریشه‌کن کرد. هر زالو ۵ تا ۱۵ میلی لیتر **خون** می‌مکد (۱۰ برابر حجم **بدن** خود) در مدت ۱۵ تا ۶۰ دقیقه، پس از جدا شدن زالو خون‌ریزی ۲ تا ۱۰ ساعت طول می‌کشد. با انداختن دو عدد زالو پشت گوشها می‌توان امراض صعب‌العلاج مغز (CXS) پارکینسون، رعشه، (MS) و (VA) گرفتگی عروق مغز، آلزایمر و صرع را معالجه کرد. با زالو درمانی می‌توان زخم معده، کولیت روده، پرستات، امراض ریوی، التهابات کبد، کیسه **صفرا** و بواسیر را معالجه کرد. با زالو درمانی می‌توان ناباروری مردان (ضعف اسپرم- واریکوسل)، کاهش میل **جنسی** و ترک **اعتیاد** مواد مخدر را معالجه کرد.

کلمات کلیدی: زالو درمانی، امراض، **قلب**